Palas Athena

Práticas de integração mente-corpo

Associação Palas Athena - Secretaria Municipal de Saúde - CRS-Oeste e Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social - SAS PINHEIROS e Educadores da Rede Pública Municipal

29º encontro - Presença: um ato corporal

10/7/2020

Professora Sandra Taiar

Palas Athena

O astrofísico Michel Cassé, respondendo à pergunta de um enólogo sobre o que via em uma taça de vinho:

“Vejo a origem do cosmo, pois o hidrogênio formou-se nos primeiros minutos, vejo os sóis anteriores aos nossos em relação aos átomos de carbono, vejo os primórdios da Terra com a formação das macromoléculas, vejo o aparecimento da vida, o desenvolvimento do mundo vegetal, da vinha selvagem, os progressos da técnica no controle eletrônico da fermentação, da temperatura etc.”

Palas Athena

Este relato, que está registrado em um diálogo entre Edgar Morin (sociólogo) e Boris Cyrulnik (neurologista), é um convite para restaurar nossa conexão com a Vida, com tudo quanto nos rodeia como sendo fruto ou resultado de uma série de conexões e interconexões que expressam as potências infinitas das energias presentes no universo.

Palas Athena

Perceber essa conexão requer primeiro a conexão comigo mesmo, com a integridade de meu ser e estar nesse mundo. Do meu corpo com a sua sabedoria funcional, da minha vitalidade que se regenera em cada respiração, e da minha mente com suas capacidades de criar e oferecer significados às experiências armazenadas na memória e às aspirações que me orientam para o futuro.

Palas Athena

Aprender a viver na simplicidade e profundidade de conexão com a realidade que nos rodeia expande a consciência e nos liberta do autoconfinamento egocêntrico que rumina erva seca e ignora outras fontes nutrientes aliadas ao impulso natural de querer ser e querer conhecer - valores universais que tecem uma maneira de viver junto, de enfrentar as dificuldades e de realizar alguns sonhos.

Vamos experimentar isso?

TODA PRESENÇA É UM ATO CORPORAL

Para entender uma pessoa é preciso saber

como ela está presente

como ela perpetua estar presente e

como ela antecipa um futuro.

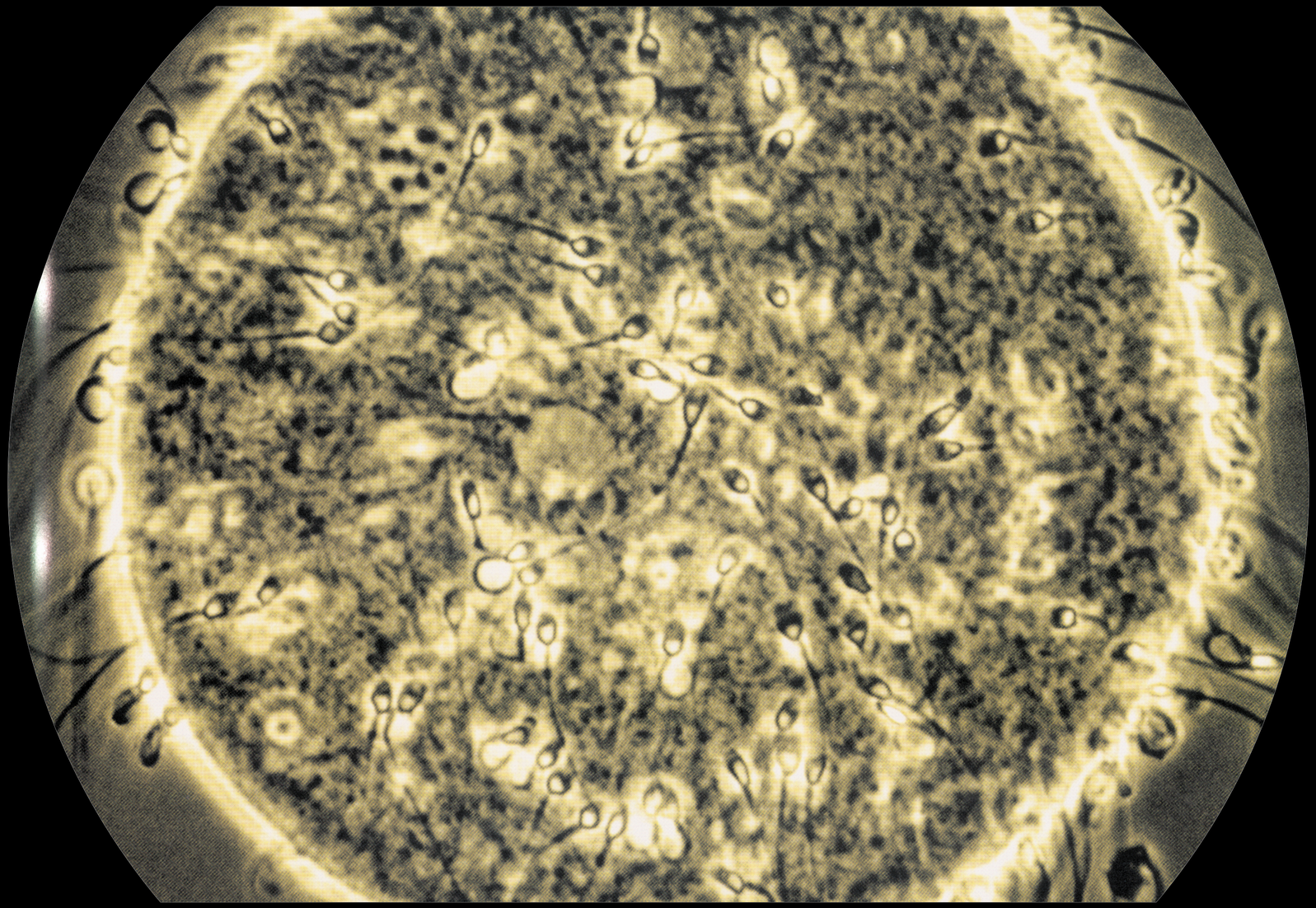
STANLEY

KELEMAN

O fato mais importante da história animada é a organização de uma fronteira

Esta Foto de Autor Desconhecido está licenciado em CC BY-SA-NC

UMA MEMBRANA É O QUE CRIA UM DENTRO E UM FORA



CONTINUUM PULSATÓRIO

PULSAÇÃO É MOVIMENTO EM DIREÇÃO A SI
E DE VOLTA EM DIREÇÃO AO MUNDO

NA PULSAÇÃO ORGANIZAMOS NOSSAS INTENSIDADES
EM EXPRESSÕES QUE GANHAM MUNDO,
NESSE MOVIMENTO, SE POTENCIALIZAM,
ATUALIZANDO A EXPERIÊNCIA, OU NÃO

TODAS AS SENSAÇÕES, TODAS AS EMOÇÕES, TODOS OS PENSAMENTOS SÃO, DE FATO, PADRÕES ORGANIZADOS DE MOVIMENTO

EMOÇÕES

Se estamos tristes, chorar traz alívio e consolo dos outros

A raiva é uma tentativa de se ver livre de algo que írrita ou um aviso para que os outros mantenham distância

O medo é uma forma de declarar que há perigo e de buscar ajuda.

As emoções, portanto, pretendem alterar situações internas e externas.

Palas Athena

Práticas de integração mente-corpo

Obrigada!

Foi um prazer estar com vocês!

Contatos
Professores: monitoria@palasathena.org.br
Secretaria: contatocef@palasathena.org.br
SMS-CRS-Oeste: Dra Nídia Martinelli nmartinelli@prefeitura.sp.gov.br

www.palasathena.org.br