



**Palas Athena**

**ASSOCIAÇÃO PALAS ATHENA**

**RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES**

**2019**

- **CENTRO DE ESTUDOS FILOSÓFICOS**
- **PROJETOS E PARCERIAS:**
  - **SOCIAIS**
  - **ORGANIZACIONAIS**
- **PALAS ATHENA EDITORA**

Fevereiro de 2020  
São Paulo, SP

# SÍNTESE

## **CENTRO DE ESTUDOS FILOSÓFICOS**

Cerca de **7.000 pessoas** participaram das atividades, cursos regulares e das formações em *Tecnologias da Convivência* e em *Mediação Privada, Facilitação de Diálogo e Construção de Consenso*.

## **PROJETOS E PARCERIAS**

Foram contabilizadas **10.375** pessoas beneficiadas, participantes de programas, projetos e atividades.

Presencialmente: **9.179 participantes**

Por videoconferência: **1.196 participantes**

Total de horas de atividades: **985h15**

### **>> SOCIAIS**

#### **PROGRAMAS – PROJETOS SOCIOASSISTENCIAIS**

cem por cento gratuidade – voluntariado

número total de beneficiados: **4.918 pessoas**

presencialmente: **3.722 participantes**

por videoconferência: **1.196 participantes**

#### **PROGRAMAS – PROJETOS**

cem por cento gratuidade – voluntariado

número total de beneficiados: **1.076 pessoas**

#### **PARCERIAS COM INSTITUIÇÕES SOCIOASSISTENCIAIS**

cem por cento gratuidade – voluntariado

número total de beneficiados: **375 pessoas**

#### **PARCERIAS – ATIVIDADES SOCIAIS**

participações institucionais

oitenta por cento gratuidade – voluntariado

número total de beneficiados: **2.360 pessoas**

#### **PROJETO SOCIOEDUCATIVO**

número total de beneficiados: **aprox. 160 pessoas**

### **>> ORGANIZACIONAIS**

Foram contabilizados **1.486 participantes** em projetos realizados pela Palas Athena em parceria com oito diferentes organizações e empresas.

## **PALAS ATHENA EDITORA**

A Palas Athena Editora vendeu **29.533 livros** em 2019.



# CENTRO DE ESTUDOS FILOSÓFICOS

RELATÓRIO

**2019**

**CERCA DE 7.000 PESSOAS PARTICIPARAM DAS ATIVIDADES, CURSOS REGULARES E DAS FORMAÇÕES EM *TECNOLOGIAS DA CONVIVÊNCIA* E EM *MEDIAÇÃO PRIVADA, FACILITAÇÃO DE DIÁLOGO E CONSTRUÇÃO DE CONSENSO*.**

## 1. PALESTRAS

- ◇ Ciclo de Palestras – 07 palestras – *ENCONTROS DE BUSCADORES, CARTOGRAFIAS ESPIRITUAIS E PRÁTICAS CONTEMPLATIVAS* (entrada franca)
- ◇ Bia Del Pichia e Cristina Balieiro – *CÍRCULOS DE MULHERES – AS NOVAS IRMANDADES* (entrada franca)

## 2. SEMINÁRIOS – 06 seminários

- ◇ Michel Mafessoli – *O RETORNO DA ESPIRITUALIDADE*
- ◇ Dom Laurence Freeman – *MEDITAÇÃO: UMA VISÃO CONTEMPLATIVA PARA O FUTURO DA HUMANIDADE*
- ◇ Geshe Ngawang Phende – *A REALIDADE NA FILOSOFIA DE ASANGA* (entrada franca)
- ◇ Geshe Ngawang Phende – *A CONTRIBUIÇÃO DO BUDISMO PARA TEMPOS DE POLARIZAÇÃO* (entrada franca)
- ◇ Fabrizio Turolto – *ÉTICA DA RESPONSABILIDADE, BIOÉTICA E CUIDADO COM O AMBIENTE* (entrada franca)
- ◇ Geshe Damdul Nagyal – *DIÁLOGO ENTRE BUDISMO E CIÊNCIA* (entrada franca)

## 3. CURSOS

- ◇ PROGRAMA PERMANENTE: 20 cursos



- ◇ PROGRAMA COMPLEMENTAR: 78 cursos

#### **4. FORMAÇÕES**

- ◇ FORMAÇÃO EM MEDIAÇÃO PRIVADA, FACILITAÇÃO DE DIÁLOGO E CONSTRUÇÃO DE CONSENSO – coordenação dos Professores Celia Passos, Cássio Filgueiras e Juliana Polloni (110 horas/aula – 25 participantes)
- ◇ FORMAÇÃO EM TECNOLOGIAS DA CONVIVÊNCIA – coordenação de Tônia Van Acker e Lucia Benfatti (110 horas/aula – 30 participantes)

#### **5. PRÁTICAS DE INTEGRAÇÃO PSICOFÍSICA**

- ◇ YOGA
- ◇ PRÁTICAS DA TRADIÇÃO CHINESA
- ◇ DAO YIN
- ◇ TAI CHI CHUAN

#### **6. GRUPOS DE ESTUDO**

- ◇ O BAGHAVAD-GITA
- ◇ SÖREN KIERKEGARD
- ◇ MINDFULNESS PARA A SAÚDE
- ◇ COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA

#### **7. GRUPOS DE PRÁTICA MEDITATIVA**

- ◇ ATENÇÃO E CONCENTRAÇÃO NAS PRÁTICAS MEDITATIVAS (entrada franca)
- ◇ MEDITAÇÃO CRISTÃ (entrada franca)

#### **8 CELEBRAÇÃO DAS ESTAÇÕES**

- ◇ Verão, Outono, Inverno e Primavera (entrada franca)



# PROJETOS E PARCERIAS – SOCIAIS

RELATÓRIO

**2019**

**8.889 PESSOAS SE BENEFICIARAM COM OS PROGRAMAS, PROJETOS E ATIVIDADES.**

Presencialmente: **7.693 participantes**

Por videoconferência: **1.196 participantes**

Total de horas de atividade: **852,30 horas**

## **PROGRAMAS – PROJETOS SOCIOASSISTENCIAIS**

**CEM POR CENTO GRATUIDADE – VOLUNTARIADO**

**NÚMERO TOTAL DE BENEFICIADOS: 4.918 PESSOAS**

**PRESENCIALMENTE: 3.722 PESSOAS**

**POR VIDEOCONFERÊNCIA: 1.196 PESSOAS**

>> PROGRAMA DE CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

### **FUNDAÇÃO CASA**

**Total Horas Atividades = 42h / Participantes = Aprox. 1.974**

As **Oficinas do Projeto Gandhi**, para jovens cumprindo medidas socioeducativas nas Unidades da Fundação CASA, completam 13 anos de existência.

Em 2019, a parceria contemplou também os profissionais e os gestores, com ciclo de palestras.

#### **1. PROJETO GANDHI**

**Total Horas Atividades = 16h / Participantes: Aprox. 245 jovens**

Dirigido a jovens cumprindo medidas socioeducativas.

Realização de 06 oficinas e evento comemorativo de 150 anos do nascimento de Gandhi.

*Coordenação de projeto: João Moris / Facilitadores: João Moris, João Signorelli, Luiz H. Góes, Luís Fernando Bravo de Barros.*

## **2. JOGOS COOPERATIVOS – PARCERIA DA COOPERART**

**Total Horas Atividades = 12 horas / Participantes = 166 jovens**

Dirigido a jovens cumprindo medidas socioeducativas.

Realização de 05 oficinas

*Professora: Lucia Fernanda dos Santos*

## **3. CICLO DE PALESTRAS – ÉTICA, RELAÇÕES EM REDE E PRÁTICAS RESTAURATIVAS**

ESCOLA DE CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO DA FUNDAÇÃO CASA

**Total Horas Atividades = 14h / Participantes = 1.563**

**367 presenciais e 1.196 por videoconferência**

Dirigido a funcionários da Fundação Casa – Estado de São Paulo

Realização de 07 palestras

*Professores: Anny Christina Lima, Beleza Shihying Woo e Ebraim M. de Andrade, Antonio Fernando Stanziani, Ana Sofía Schmidt, Cássio T. M. Filgueiras, Eliza Harumi Kozasa, Márcia Martins, Luís Fernando Bravo de Barros.*

>> PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

## **SAS – SUPERVISÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE PINHEIROS**

**Total Horas Atividades = 54h / Participantes = 74**

## **PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA: O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL**



Oferecido aos profissionais da SAS – Supervisão de Assistência Social de Pinheiros, este projeto visa:

1. A prevenção do esgotamento mental e físico;
2. O desenvolvimento de competências e habilidades socioemocionais, da atenção e a meditação.

*Coordenação: Rejane Moura e Helena Kobayashi – Coordenação Pedagógica: Luiza Hiromi Tanaka*

### **1. BREATHWORKS – MINDFULNESS PARA REDUÇÃO DE ESTRESSE**

**Total Horas Atividades = 10h / Participantes = 14**

Destinado aos profissionais da SAS – Pinheiros que participaram do curso Breathworks, oferecido pela Palas Athena no segundo semestre de 2018.

Período: fevereiro a junho de 2019.

*Professoras: Luiza Hiromi Tanaka; Mariangela Occhioso; Rejane Moura; Rita Puls; Sheila Jean McNeill Ingham*

### **2. CURSO MINDFULNESS PARA ESTRESSE–MBPM [MINDFULNESS–BASED PAIN MANAGEMENT – BREATHWORKS – RESPIRA VIDA]**

**Total Horas Atividades = 23h / Participantes = 30**

Destinado ao grupo de pessoas convidadas pela SAS – Pinheiros com o objetivo de sensibilizar os profissionais no AUTOCUIDADO PARA PREVENÇÃO DE ESTRESSE E PROMOÇÃO DA SAÚDE INTEGRAL.

Período: agosto a novembro de 2019.

*Coordenação pedagógica e condução – Luiza Hiromi Tanaka e Denise Kato*

### **3. CURSO EMOÇÕES E REATIVIDADE**

**Total Horas Atividades = 21h / Participantes = 30**

Destinado ao grupo de pessoas convidadas pela SAS – Pinheiros.

Aulas teórico–práticas com dinâmicas que apoiam a abordagem da obra *Transformando vinagre em mel – sete passos para compreender e*



*transformar a raiva, a agressividade e a violência.*

Período: setembro a novembro de 2019

*Coordenação pedagógica e condução – Rosângela Almeida Fujii e Márcia Martins*

>> PROGRAMA ÉTICA DA CONVIVÊNCIA E CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

## **FÓRUNS DE CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA – 2019**

Em cooperação com a UNESCO e parceria do Sesc Vila Mariana

**Total Fóruns: 08 / Total Horas Atividades = 20h / Participantes = Aprox. 2.000**

**Total de 9.350 acessos ao site dos Fóruns: [www.comitepaz.org.br](http://www.comitepaz.org.br)**

Os Fóruns mensais de Cultura de Paz e Não Violência completam 135 edições – 2000 a 2019 – em cooperação com a UNESCO para um programa permanente em redes de participação cidadã – de estímulo e disseminação de iniciativas por uma sociedade justa, compassiva, sustentável e equânime para todos.

*Mentoria, criação e concepção: Profa. Lia Diskin*

*Coordenação: Equipe Palas Athena*

*Rejane Moura, Helena Kobayashi, Flávio Rett, Luiz Marcello Azevedo, Elizete Lima, Rai Assis, Lucia Benfatti / Mestres de Cerimônia: Sandra Godoy e Fernando Stanziani*

### **MARÇO A NOVEMBRO DE 2019 – SESC VILA MARIANA – 19H00 A 21H30**

128º – 2 de abril – **16ª Semana Martin Luther King – "Não permita que ninguém o faça descer tão baixo a ponto de sentir ódio"**

Convidados: Madelina M. Young-Smith, Egberto de Almeida Penido e apresentação do Coro Luther King

129º – 7 de maio – **Estamos condenados à violência?**

Convidados: Camilo Ghorayeb e Eliana Atihé

130º – 4 de junho – **As Bases Biológicas e Filosóficas da Empatia,**



### **Cooperação e Solidariedade**

Convidados: Sheila Ingham e George Barcat

#### **131º – 2 de julho – 5ª Semana Nelson Mandela – A coragem de dialogar: o poder de Mandela**

Convidados: Sr. Rudzani Mudau, Prof. Dr. José Vicente e apresentação do Coral da Oficina de Arte e Cultura

#### **132º – 6 de agosto – Justiça Restaurativa e Segurança Afetiva**

Convidados: Carmen Silvia Torres de Carvalho e Ana Sofia Schmidt de Oliveira

#### **133º – 3 de setembro – Colaboração e Diálogo: um caminho para relações mais humanas**

Convidados: Marilene Grandesso e Ana Maria Silva

#### **134º – 1 de outubro – 38ª Semana Gandhi – Seja a Mudança: 150 anos do nascimento de Gandhi**

Convidados: Abertura por Sr. Amit Kumar Mishra, Palestra com Fábio Soares Eon e Oficinas Gandhi – Depoimentos: Apresentação artística da “Companhia Rasa”

#### **135º – 5 de novembro – Há Futuro na Terra? Enigmas do sistema vivo que habitamos**

Convidados: Paulo Varella, Regina Atulim, Gabriela Yamaguchi e apresentação artística de Nina Neder

>> PROGRAMA ÉTICA DA CONVIVÊNCIA E CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

## **VALORES DA CONVIVÊNCIA**

**Total Horas Atividades = 97h / Participantes = 470**

Destinado gratuitamente a profissionais de Assistência e Desenvolvimento Social e a educadores da Rede Pública de Ensino, os workshops presenciais são conduzidos por uma equipe multidisciplinar da Palas Athena.

**Valores da Convivência** é continuação do **Programa Valores que não têm Preço**, que de 1999 a 2007 beneficiou mais de 40 mil participantes, com o objetivo de:

1. Promover a resiliência e estratégias de redução de estresse;
2. Instrumentar os profissionais para prevenir e resolver conflitos de modo

não violento;

3. Fomentar habilidades socioafetivas e estratégias restaurativas capazes de fortalecer vínculos e valores pró-sociais.

*Mentoria e Concepção: Profa. Lia Diskin / Coordenação de projeto – Tônia Van Acker Secretária: Meire de Oliveira / Professores: Ana Paula Navarro, Cássio Filgueiras, Fernando Stanziani, Lourdes Alves, Rita Brant, Rita Puls, Romão Trigo de Aguiar, Márcia Plessmann, Tatiane Debei, Vanessa Barbosa*

## **1. WORKSHOP VALORES DA CONVIVÊNCIA**

7 Workshops = 70h / Participantes: 369

Março – Maio – Junho – Agosto – Setembro – Outubro e Novembro.

## **2. WORKSHOP COMPLEMENTAR – COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA**

2 Workshops = 18h/ Participantes: 59

*Professor: Silvio de Melo Barros*

## **3. WORKSHOP COMPLEMENTAR – PEDAGOGIA DA COOPERAÇÃO: VALORES DA CONVIVÊNCIA EM AÇÃO**

1 Workshop = 9h / Participantes: 42

*Professor: Fábio Otuzi Brotto*

>> PROGRAMA JUSTIÇA RESTAURATIVA E TRANSFORMAÇÃO DE CONFLITOS

## **PROJETO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA: FÓRUM REGIONAL DE SANTANA E PALAS ATHENA – MEDIÇÃO DE CONFLITOS**

**Total Horas Sessões = 298h / Participantes = 400 usuários atendidos**

**149 Sessões de Mediação de Conflitos**

Iniciado em 2013, o projeto promove a ampliação do repertório e cultivo dos valores pró-sociais em Sessões de Mediação Pré-judicial destinadas à resolução de conflitos para os usuários do CEJUSC Santana – Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania.

Período: janeiro a dezembro = 149 Sessões de Mediação de Conflitos (duas



horas de duração cada).

*Coordenação, condução e supervisão: Prof. Dr. Cássio Teixeira Macedo Filgueiras*

## **PROGRAMAS – PROJETOS**

**CEM POR CENTO GRATUIDADE – VOLUNTARIADO**  
**NÚMERO TOTAL DE BENEFICIADOS: 1.076 PESSOAS**

>> PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

### **CAPACITAÇÃO E SUPERVISÃO EM PRÁTICAS MEDITATIVAS PARA PROFISSIONAIS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

**Total Horas Atividades = 69h / Participantes = 176**

Em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo, a Palas Athena desenvolve desde 2008 a **Capacitação de instrutores de práticas meditativas** para profissionais que atuam nas UBSs – Unidades Básicas de Saúde e encontros mensais de **Supervisão e de Aprimoramento em Meditação** para os profissionais já capacitados, favorecendo a efetividade dos grupos de meditação para as práticas, valores e visões de mundo do Programa.

#### **1. CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS**

**Total Horas Atividade = 42 / Participantes = 44**

Período: março a junho – 14 aulas

*Primeiro semestre: com a Professora Rejane Moura e assistência da Profa. Rita Puls.*

*Segundo semestre: com as Professoras Rosângela Fujii e Márcia Martins.*

#### **2. SUPERVISÃO E DE APRIMORAMENTO EM MEDITAÇÃO**

**Total Horas Atividade = 42 / Participantes = 44**

Período: março a novembro – 09 encontros

Local: Associação Palas Athena

Primeiro semestre: com a Professora Maria José Piva Correa e assistência das Profas. Sandra Godoy e Regina Martinelli.

Segundo semestre: com a Professora Rejane Moura e assistência das Profas. Sandra Godoy e Regina Martinelli.

>> PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

## **COALIZÃO INTER-FÉ EM SAÚDE E ESPIRITUALIDADE**

**Total Horas Atividades = 30h30 / Participantes = 200**

Seminários anuais e encontros do núcleo gestor desta iniciativa ocorrem desde novembro de 2015 aportando novas ideias e buscando novos paradigmas, que conta com a mentoria da Profa. Lia Diskin e coordenação do Prof. Fernando Stanziani. Em 2019, foram realizados 11 encontros e um seminário, onde o grupo inter-religioso lançou o curso de Pós-graduação em Capelania Hospitalar Inter-fé.

### **VI SEMINÁRIO DA COALIZÃO INTER-FÉ EM SAÚDE E ESPIRITUALIDADE**

–Tema: *APOIO ESPIRITUAL REALIZADO POR MEIO DA CAPELANIA HOSPITALAR NO MODELO INTER-FÉ – EXPERIÊNCIAS E PROPOSTAS*

20 de outubro – 15h00 a 19h00

Local: Auditório do Hospital Santa Catarina – SP

>> PROGRAMA ÉTICA DA CONVIVÊNCIA E CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

## **EDUCAÇÃO PARA A SUSTENTABILIDADE**

**EIXO DO OBJETIVO DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL**

**– ODS 16 – PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES EFICAZES**

**Total Horas Atividades = 23h30 / Participantes = 700**

Público: Educadores das 13 Regionais da Secretaria Municipal de Educação de São Paulo

Percurso educativo para formar educadores da Educação Infantil e do



Ensino Fundamental I, representantes das 13 Diretorias Regionais da cidade de São Paulo. Uma parceria da UMAPAZ – SVMA–Secretaria do Verde e Meio Ambiente, SME–Secretaria Municipal de Educação e UNESCO, com o apoio técnico–pedagógico da Associação Palas Athena.

### **1. AS RELAÇÕES COMO BASE DA SUSTENTABILIDADE – SEMINÁRIO DE LANÇAMENTO**

Total Horas Atividades = 3h

Palestra da *Professora Carmem Silvia Torres de Carvalho, da Associação Palas Athena.*

17 de agosto – 8h30 a 11h30

Local: Unidade Vergueiro da UNINOVE – São Paulo – SP

### **2. AULAS DE MEDIAÇÃO DE CONFLITOS**

Total Horas Atividades = 18h

Foram realizadas 06 aulas por professores da Palas Athena, com duração de 03 horas cada para profissionais da Rede Municipal de Ensino da cidade de São Paulo.

Locais: Planetário do Carmo e UMAPAZ – Universidade Aberta do Meio Ambiente e Cultura de Paz.

### **3. CULTURA DE PAZ NOS PROCESSOS DE SUSTENTABILIDADE PARA OS ESPAÇOS DA ESCOLA**

#### **PALESTRA – PROFESSORA LIA DISKIN**

Total Horas Atividades = 2h30

Finalização da implementação do *Projeto Caminhos possíveis para uma Escola Sustentável*

23 de novembro – 9h a 11h30

Local: Auditório do Planetário do Parque Ibirapuera – São Paulo – SP.

## **PARCERIAS COM INSTITUIÇÕES SOCIOASSISTENCIAIS**

**CEM POR CENTO GRATUIDADE – VOLUNTARIADO  
NÚMERO TOTAL DE BENEFICIADOS: 375 PESSOAS**

>> PROGRAMA ÉTICA DA CONVIVÊNCIA BASES BIOLÓGICAS E CULTURAIS

### **ASSOCIAÇÃO PROJÓV**

**Total Horas Atividades = 8h30 / Participantes = 175**

Capacitação de jovens entre 15 e 17 anos – para sua inserção no ambiente formal de trabalho como Aprendizes. As oficinas da Palas Athena tem por objetivo a complementação da formação, promovendo cidadania, habilidades e competências para a vida produtiva. Barueri – SP.

#### OFICINAS PALAS ATHENA

- *Maternagem, Paternagem e relações familiares*  
Aprox. 15 pessoas  
13/junho – 14h30 a 16h  
Profa. Carmen Silvia Torres de Carvalho
- *Convivência e cooperação*  
Aprox. 40 jovens  
31/julho – 13h a 15h  
Profa. Lucia Fernanda dos Santos, da Cooperart
- *Ética e valores nas relações*  
Aprox. 40 jovens  
19/agosto – 10h a 12h  
Profa. Lourdes Alves de Souza
- *Convivência e cooperação*  
80 jovens  
13/setembro – 13h a 15h  
Profa. Lucia Fernanda dos Santos, Cooperart



>> PROGRAMA ÉTICA DA CONVIVÊNCIA BASES BIOLÓGICAS E CULTURAIS

## **APS – SANTA MARCELINA – ITAQUERA**

**Total Horas Atividades = 3h30 / Participantes = 200**

Projeto da APS – Santa Marcelina, entidade filantrópica, de cultura de convivência, sensibilizando profissionais da área da Saúde e da Assistência Social, que integram uma campanha em prol da Vida do Jovem – baseada na Campanha da Fraternidade 2019 – com ações concretas em cada Unidade de Saúde.

### **Palestra Inaugural**

PROFA. LIA DISKIN – palestra inaugural do projeto de ampliação da cultura da convivência, sensibilizando profissionais da Atenção Primária à Saúde e da Assistência Social.

01/fevereiro – 13h30 a 17h00

## **PARCERIAS – ATIVIDADES SOCIAIS**

### **PARTICIPAÇÕES INSTITUCIONAIS**

**80 POR CENTO GRATUIDADE – VOLUNTARIADO**

**NÚMERO TOTAL DE BENEFICIADOS: 2360 PESSOAS**

### **1. A IMPORTÂNCIA DA CULTURA DE PAZ PARA A SUSTENTABILIDADE NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO**

Total Horas Atividades = 3h / Participantes = 100

UMAPAZ – Celebração Aniversário – 13 Anos

Roda de conversa com a Profa. Lia Diskin, Prof. Paulo Hilário Nascimento Saldiva, Prof. Paulo S. Buckeridge – Mediação De André Palhano.

22/ janeiro – 9h00 a 12h00

Local: UMAPAZ – Universidade Aberta do Meio Ambiente e Cultura de Paz Ibirapuera – São Paulo – SP



## 2. CELEBRAÇÃO – 150 ANOS NASCIMENTO DE MAHATMA GANDHI

Total Horas Atividades = 6h30 / Participantes = 160

### 30/janeiro

10h00 – TRIBUTOS FLORAL no Monumento de GANDHI – Praça Túlio Fontoura – Ibirapuera – São Paulo – SP

Falas: Profa. Lia Diskin e Cônsul Geral Da Índia – Participação do ator João Signorelli

### 30/janeiro

18h30–20h30 – CELEBRAÇÃO no Centro Cultural Swami Vivekananda – São Paulo – SP

Falas: Profa. Lia Diskin – Rememorando Mahatma Gandhi, Prof. Luís Fernando Bravo de Barros (Palas Athena) e Shobhan Saxena (Presidente Assoc. Indiana de São Paulo).

### 30/setembro

9h00 – Cerimônia de abertura – Fala: Cônsul Geral da Índia

10h00 – Palestra Profa. Lia Diskin – Liberdade e responsabilidade em Gandhi – uma contribuição para tempos vorazes

Local: Faculdade de Filosofia, Letras e Ciências Humanas da USP– Biblioteca Florestan Fernandes

### 2/outubro

9h30 – Homenagem Floral no Monumento de GANDHI

Falas: Profa. Lia Diskin e Cônsul Geral Da Índia

Local: Praça Túlio Fontoura – Ibirapuera – São Paulo – SP

## 3. O ANTROPOCENO E A CIÊNCIA DO SISTEMA TERRA

Total Horas Atividades = 3h / Participantes = 100



28/março

10h00 às 13h00 – Roda De Conversa – Professora Lia Diskin com o economista José Eli Da Veiga (FEA-USP, conselheiro do WWF-Brasil) e Fernanda Carreira (GVCes-FGV) para debater a Ciência do Sistema Terra em evento aberto para alunos do curso Formação Integrada para a Sustentabilidade (FIS) da FGVces.

Local: UNIBES Cultural – São Paulo – SP

#### **4. DIA INTERNACIONAL DO YOGA – YOGA E UMA SOCIEDADE PACÍFICA**

**A contribuição do Yoga e da Meditação para um convívio saudável**

Total Horas Atividades = 8h / Participantes = 200

2/junho

11h30 a 12h30 – Palestra da Profa. Flávia Hernandes Bernini (Palas Athena)

Local: Parque Munic. Edmundo Zaroni – Atibaia – SP

Apoio: Palas Athena

#### **5. IV FÓRUM: JUSTIÇA RESTAURATIVA E OS SABERES ÉTICOS, ESTÉTICOS E POLÍTICOS DIREITOS DE APRENDIZAGEM: AS DIMENSÕES DOS SABERES ÉTICOS, ESTÉTICOS E POLÍTICOS**

Total Horas Atividades = 3h / Participantes = aprox. 400

16/agosto

19h30 a 21h00 – IV FÓRUM: JUSTIÇA RESTAURATIVA E OS SABERES ÉTICOS, ESTÉTICOS E POLÍTICOS – Secretaria Municipal de Educação – 31ª Semana da Educação Profº Paulo Freire

Participantes – Educadores da rede municipal de ensino, entidades subvencionadas, famílias e demais interessados.

Palestrante: Profa. Vivi Tuppy (Palas Athena)

Local: Universidade Paulista (UNIP) – Santos – SP

## **6. SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE YOGATERAPIA**

Palestra – Professora Lia Diskin – **Falta De Ética Mata**

Total Horas Atividades = 1h / Participantes = 400

7/setembro

Organizado pelo Instituto de Estudos e Pesquisa em Yoga, reunindo renomados especialistas, pesquisadores e profissionais da área da saúde e do bem-estar, do Brasil e do exterior.

Local: São Paulo – SP

## **7. A LIBERDADE COMO EXERCÍCIO DA RESPONSABILIDADE NAS TRANSFORMAÇÕES**

Palestra – Professora Lia Diskin

Total Horas Atividades = 3h / Participantes = 200

12/setembro

14h a 15h30 – Durante a premiação de doze projetos brasileiros que contribuem para o fortalecimento da agricultura familiar diante dos desafios da mudança do clima e da transição agroecológica.

Local: Fundação Getúlio Vargas – Av. Nove de Julho, 2029 – Auditório.

## **8. X SEMINÁRIO REGIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E CULTURA DE PAZ – Integralidade do Ser Humano: caminho para Cultura de Paz**

Total Horas Atividades = 2h / Participantes = 100

24/setembro

7h30 a 17h30 – Participação de Toninho Macedo – Especialista Convidado da Palas Athena.

Local: UNIP – São José dos Campos – SP

## **9. XI FÓRUM ESTADUAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE – Mesa Redonda: Violência Contra A Mulher – Gênero e Violência nas Práticas de Saúde**



Total Horas Atividades = 1h30 / Participantes = 100

31/outubro

13h30 a 14h30 –Fala: Profa. Lia Diskin – EQUIDADE ENTRE GÊNEROS

Coordenação: Maria Carolina V. Nunes – Psicóloga Núcleo Viva–Dvdcnt

*A Cabeça De Um Agressor* – Daniel Martins De Barros – Professor Do Instituto De Psiquiatria Do Hospital Das Clínicas Da FMUSP

## **10. V SEMANA DA JUSTIÇA RESTAURATIVA AS MATRIZES DA VIOLÊNCIA – PERCEBER PARA RESTAURAR**

Palestra – Professora Lia Diskin

Total Horas Atividades = 2h / Participantes = 81

18/novembro

Coordenação: Rodolfo Pizzi

Local: Universidade De Caxias Do Sul – Rio Grande Do Sul

## **11. CONSCIÊNCIA – PRÉ-ESTREIA DA SÉRIE TELEVISIVA**

Total Horas Atividades = 2h / Participantes = 120

Bate-Papo – Professora Lia Diskin, Luiz Marques, Edgard Gouveia e mediação de Renato Barbieri – 21/novembro

## **12. FESTIVAL DE YOGA DE SALVADOR – GRATIDÃO**

Palestrantes: Swami Nirmalatmananda / Monja Coen / Marcos Rojo / Marcos Aquino / Lia Diskin e Basilio Pawlowicz (Palas Athena)

Total Horas Atividades = 15h / Participantes = 400

28, 29 e 30/novembro e 1/dezembro

Realização: IYEP – Instituto de Ensino e Pesquisas em Yoga / YOGA

Bahia APOIO: Palas Athena / Zendo Brasil

Local: Salvador – BA

## **PROJETO SOCIOEDUCATIVO**

**NÚMERO TOTAL DE BENEFICIADOS: APROX. 160 PESSOAS**

>> PROGRAMA ÉTICA DA CONVIVÊNCIA E CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

### **NÉCTAR – BEIJA-FLORES – PROJETO SOCIOEDUCATIVO Parceria da Associação Palas Athena e Rede Cultural Beija-Flor Diadema – SP**

#### ***CAPACITAÇÃO EM DINÂMICAS DE CONVIVÊNCIA E CULTURA DE PAZ***

**Total Horas Atividades = 57h / Participantes = aprox. 160**

Desde 2005 a Palas Athena e a Rede Cultural Beija-Flor tornaram-se parceiras para atividades socioeducacionais e culturais de prevenção à violência, educação em ética, valores universais, capacitação para o desenvolvimento humano e a cidadania plena. Em 2019 a Capacitação de 57 horas de oficinas teórico-vivenciais em Dinâmicas de Convivência e Cultura de Paz, coordenada por Sandra Maria de Godoy, realizou-se de abril a dezembro para 24 jovens que vivem no bairro Eldorado, no Sítio Joaninha e outras regiões de Diadema – SP.

- 1. Encontros Temáticos** – 36 horas – Participantes: 24 jovens – de 13 a 17 anos e seus familiares
- 2. Oficinas de Jogos Cooperativos** – Pedagogia da Cooperação – 15 horas – Participantes: 24 jovens – de 13 a 17 anos e seus familiares
- 3. Multiplicação de Jogos Cooperativos** – realizada pelos jovens capacitados pelas oficinas com estudantes de Escolas Municipais de Ensino Fundamental de Diadema – 06 horas – Aprox. 100 estudantes



# PROJETOS E PARCERIAS – ORGANIZACIONAIS

RELATÓRIO  
**2019**

FORAM CONTABILIZADOS **1.486 PARTICIPANTES** EM PROJETOS REALIZADOS PELA PALAS ATHENA EM PARCERIA COM OITO DIFERENTES ORGANIZAÇÕES E EMPRESAS.

Total de horas de atividade: **132h45**

PALESTRAS	10
MESAS REDONDA/BATE-PAPO	04
OFICINAS/CURSOS/PROGRAMAS	07

## 1. SESC MATO GROSSO

PALESTRA – "COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA" – 200 Participantes  
OFICINA – "COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA" – 35 colaboradores do SESC

Professor Silvio De Melo Barros

Local: Cuiabá – MT

## 2. SESC SÃO PAULO (CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO DO SESC)

OFICINA – "MEDIÇÃO DE CONFLITOS E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL"

Professora Lourdes Alves

Local: Centro de Pesquisa e Formação do Sesc – São Paulo – SP

Participantes: 11 talentos do SESC – SP

## 3. XV FÓRUM NACIONAL DE GESTÃO DA ÉTICA NAS EMPRESAS ESTATAIS (ELETROBRAS – CGT ELETROSUL)

PALESTRA – "ÉTICA, CONVIVÊNCIA E EDUCAÇÃO"

Professora Lia Diskin

Local: Florianópolis – SC

Participantes: 150 funcionários de empresas estatais

#### **4. SESC VILA MARIANA**

**PALESTRA – "O CULTIVO DAS RELAÇÕES HUMANAS E A ADMINISTRAÇÃO DE CONFLITOS NO TRABALHO"**

Professora Lia Diskin

Local: São Paulo – SP

Participantes: 250 colaboradores do SESC (divididos em quatro grupos)

#### **5. FURNAS CENTRAIS ELÉTRICAS**

**PALESTRA – "ÉTICA, CONVIVÊNCIA HUMANA E EDUCAÇÃO"**

Professor Fernando Stanziani

Local: Rio de Janeiro – RJ

Participantes: 70 colaboradores

#### **6. SESC SÃO CAETANO DO SUL**

**OFICINA – "CONVIVÊNCIA E MEDIAÇÃO DE CONFLITOS"**

Professora Lourdes Alves

Local: São Caetano Do Sul – SP

Participantes: 58 colaboradores da unidade (divididos em dois grupos)

#### **7. SESC SANTO ANDRÉ**

**PALESTRA EXPOSITIVA E VIVENCIAL DE – "COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA PARA O FORTALECIMENTO DO DIÁLOGO, DA EMPATIA E DO FEEDBACK CONSTRUTIVO"**

Professor Silvio Melo De Barros

Local: SENAC São Bernardo do Campo – SBC – SP

Participantes: 25 professores de educação física da unidade

#### **8. CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO DO SESC**



**CURSO – "O PODER DA IMAGINAÇÃO"**

**PALESTRA – "FÉ E ESPIRITUALIDADE"**

Professora Lia Diskin

Local: Centro de Pesquisa e Formação do Sesc – São Paulo – SP

**9. CANAL FUTURA – EVENTO DE LANÇAMENTO DA "JORNADA DE MOBILIZAÇÃO PELA PAZ NA ESCOLA" PROMOVIDO PELO SESI OFICINA – "MEDIÇÃO DE CONFLITOS E CULTURA DE PAZ"**

Professora Ana Paula Navarro e Lourdes Alves

Local: São Paulo – SP

Participantes: professores da Rede Escolar do Sesi (cerca de 60 participantes)

**10. SESC SANTO ANDRÉ – "SETEMBRO AMARELO – A VEZ DA SAÚDE MENTAL" (CIPA)**

PALESTRA EXPOSITIVA COM DISCUSSÃO DIALOGADA – 04 palestras

Professora Ana Paula Navarro

Local: SESC Santo André – Santo André – SP

Participantes: cerca de 120 colaboradores da unidade (sendo 40 por palestra)

**11. SESC CONSOLAÇÃO – CICLO EDUCAR HOJE – "A IMPORTÂNCIA DA ESCUTA"**

MESA REDONDA – "DIFERENTES ASPECTOS DA ESCUTA NA EDUCAÇÃO"

Professora Lourdes Alves

Local: SESC Consolação – São Paulo – SP

Participantes: evento aberto ao público (quantidade de participantes não informada)

**12. SESC CONSOLAÇÃO – "SEMANA MOVE BRASIL" – "YIN & YANG: CAMINHO DA CULTURA DE PAZ"**

PALESTRA – "CULTURA DE PAZ E EQUILÍBRIO INTEGRAL DO CORPO, MENTE E ALMA"



Professora Lia Diskin

Local: SESC Consolação – São Paulo – SP

Participantes: evento aberto ao público (quantidade de participantes não informada)

### **13. SESC VILA MARIANA – CICLO EDUCAR HOJE – “A IMPORTÂNCIA DA ESCUTA”**

MESA REDONDA – “DIFERENTES ASPECTOS DA ESCUTA NA EDUCAÇÃO”

Professora Lourdes Alves

Local: SESC Vila Mariana – São Paulo – SP

Número de participantes: 44 pessoas

### **14. NATURA – “PROTAGONISMO E RESPONSABILIDADE EM RELAÇÃO À PRÓPRIA SAÚDE”**

BATE-PAPO COM MARIANA FERRÃO E LIA DISKIN

Professora Lia Diskin

Local: NATURA SP – NASP (Auditório) – São Paulo – SP

Participantes: 110 colaboradores

### **15. SESC VILA MARIANA – CICLO EDUCAR HOJE – “A IMPORTÂNCIA DA ESCUTA”**

PALESTRA – “DIFERENTES ASPECTOS DA ESCUTA NA EDUCAÇÃO”

Professora Lourdes Alves

Local: SESC Vila Mariana – São Paulo – SP

Número de participantes: 45 colaboradores da unidade

### **16. FUNDAÇÃO SALVADOR ARENA /TERMOMECAÂNICA – “OFICINAS DE VALORES 2019-2020”**

OFICINAS – 06 Oficinas

Professores: Fernando Stanziani e Lourdes Alves

Local: São Bernardo do Campo – SP

Participantes: 150 colaboradores



**17. IV CONGRESSO INTERNACIONAL DE FELICIDADE**

MESA REDONDA – “FELICIDADE E A UTOPIA REALIZÁVEL DA INTEIREZA”  
COM ROBERTO CREMA, KAKÁ WERÁ, LIA DISKIN E GUSTAVO ARNS

Professora Lia Diskin

Participantes: congressistas (cerca de 2.600 pessoas no total passaram pelo congresso e pelo festival)

**18. SESC SÃO PAULO – OFICINAS DE TECNOLOGIAS DA CONVIVÊNCIA**

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO EM ATENDIMENTO E  
RELACIONAMENTO COM OS PÚBLICOS – COLABORADORES DAS  
ÁREAS DE ATENDIMENTO DO SESC  
OFICINAS – 02 oficinas

Professor Lia Diskin e Professor José Romão Trigo de Aguiar

Local: Palas Athena – São Paulo – SP

Participantes: 220 colaboradores (sendo 110 por oficina)

**19. ACRJ – ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DO RIO DE JANEIRO – LANÇAMENTO  
DO “PROGRAMA DE COMPLIANCE E INTEGRIDADE DA ACRJ”  
PALESTRA – “ÉTICA”**

Professor George Barcat

Local: ACRJ – Rio de Janeiro – RJ

Participantes: associados ACRJ e convidados (quantidade de participantes não informada)

**20. CNV – COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA – GRUPO FAMILIAR  
OFICINA – “COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA”**

Professor Silvio de Melo Barros

Local: Amparo – SP

Participantes: 08 pessoas

# PALAS ATHENA EDITORA

## RELATÓRIO 2019

A PALAS ATHENA EDITORA VENDEU 29.533 LIVROS EM 2019.

### >> LANÇAMENTOS

#### TRANSFORMAR COMUNIDADES

David A. Hooker

#### CONSTRUÇÃO ESTRATÉGICA DA PAZ

Lisa Schirch

#### A LINGUAGEM DA PAZ EM UM MUNDO DE CONFLITOS

Marshall Rosenberg

#### CRIAR FILHOS COMPASSIVAMENTE

Marshall Rosenberg

#### A PALAVRA DO SILÊNCIO

Michel Maffesoli

#### ENCONTROS VÍTIMA-OFENSOR

Lorraine Stutzman Amstutz

#### JUSTIÇA RESTAURATIVA EM CASOS DE ABUSO SEXUAL

Michelle Jackett / Lorraine Stutzman Amstutz / Judah Oudshoorn

#### FRATERNIDADE

Edgar Morin

#### O SURPREENDENTE PROPÓSITO DA RAIVA

Marshall Rosenberg

#### JUSTIÇA RESTAURATIVA PARA PESSOAS NA PRISÃO

Barb Toews

### >> REIMPRESSÕES

#### A LINGUAGEM DA PAZ EM UM MUNDO DE CONFLITOS (2ª Ed.)

Marshall Rosenberg

#### CRIAR FILHOS COMPASSIVAMENTE (2ª Ed.)

Marshall Rosenberg



**REINVENTAR A EDUCAÇÃO**

Edgar Morin e Carlos Jesús Delgado Díaz

**MENTE ZEN, MENTE DE PRINCIPIANTE**

Shunryu Suzuki

**A REVOLUÇÃO DO ALTRUÍSMO**

Matthieu Ricard

**PROCESSOS CIRCULARES DE CONSTRUÇÃO DE PAZ**

Kay Pranis

**MINDFULNESS E CIÊNCIA**

Marcelo Demarzo, Javier García Campayo e Ausiàs Cebolla I Martí

**VIVER A CATÁSTROFE TOTAL**

Jon Kabat-Zinn

**A CONQUISTA PSICOLÓGICA DO MAL**

Heinrich Zimmer

**AMAR E BRINCAR**

Humberto R. Maturana e Gerda Verden-Zöller

**O PODER DO MITO**

Joseph Campbell

**AUTOBIOGRAFIA DO GANDHI – MINHA VIDA E MINHAS EXPERIÊNCIAS COM A VERDADE**

Mohandas K. Gandhi

**A ROCA E O CALMO PENSAR**

Mohandas K. Gandhi

**LIVRO TIBETANO DO VIVER E DO MORRER (edição pocket)**

Sogyal Rinpoche

**YOGA, IMORTALIDADE E LIBERDADE**

Mircea Eliade

**A ÁRVORE DO CONHECIMENTO**

Francisco J. Varela e Humberto Maturana

**>> PRINCIPAIS TÍTULOS MAIS VENDIDOS**

**CRIAR FILHOS COMPASSIVAMENTE**

Autor: Marshall Rosenberg

**3.665 livros vendidos**

**A LINGUAGEM DA PAZ EM UM MUNDO DE CONFLITOS**

Autor: Marshall Rosenberg

**2.632 livros vendidos**

**LIVRO TIBETANO DO VIVER E DO MORRER (Edição pocket)**

Autor: Sogyal Rinpoche

**1.802 livros vendidos**

**O PODER DO MITO**

Autor: Joseph Campbell

**1.187 livros vendidos**

**PROCESSOS CIRCULARES DE CONSTRUÇÃO DE PAZ**

Autor: Kay Pranis

**1.141 livros vendidos**





## **Palas Athena**

**Associação Palas Athena**

**Alameda Lorena, 355 – Jardim Paulista – 01424-001 – São Paulo, SP**

**(11) 3050-6188 · [www.palasathena.org.br](http://www.palasathena.org.br)**